

„Survival Guide Autismus – Die Schneeeule im Gesellschaftsdschungel“

📅 Sonntag, 28. September 2025 · 11:00 – 16:00 Uhr

📍 Alstraße 259 · 41063 Mönchengladbach

🦉 Survival Guide Autismus

Die Schneeeule im Gesellschaftsdschungel

Ein interaktiver Stand von Alena & Heidmarie Cox



🌟 Was erwartet dich an meinem Stand?

- 🎭 **Puppentheater zur vollen Stunde**
Die Schneeeule zeigt mit Witz und Herz, wie sie sich im Gesellschaftsdschungel zurechtfindet – mit ihren Ressourcenbananen und trotz vieler Energiebananen, die der Alltag kostet.
- 📖 **Mitmachecke & Buchvorstellung**
Einblick in mein Buch „*Survival Guide Autismus – erfolgreich durch den Alltag für erwachsene autistische Menschen*“. Gespräche, Austausch und kreative Denkanstöße sind ausdrücklich erwünscht.
- 🎨 **Malstation für Groß & Klein**
„Male deine eigene Schneeeule“ oder „Was gibt dir Energie?“ – die Werke dürfen am Stand ausgestellt oder mit nach Hause genommen werden.
- 📄 **Infotafeln & Postkarten**
Kurze, anschauliche Infos zum Alltag mit Autismus.
Postkarten zum Mitnehmen – als Erinnerung oder Denkanstoß.

💡 Warum das Ganze?

Die Schneeeule ist meine Metapher für das Leben als autistischer Mensch: Sie sucht ihre **Ressourcenbananen**, verliert im Alltag viele **Energiebananen** und bahnt sich trotzdem mutig ihren Weg durch den Dschungel.

Mit meinem Stand möchte ich:

- für **mehr Verständnis** sensibilisieren,
- **Austausch ermöglichen**,
- und zeigen, wie wichtig Selbstfürsorge und kreative Wege sind, um gut durch den Alltag zu kommen.

👉 Besuche meinen Stand – entdecke die Schneeeule und vielleicht auch deine eigene Ressourcenbanane! 🦉🦉

„Survival Guide Autismus – Die Schneeeule im Gesellschaftsdschungel“



Sonntag,
28.09.25
11 - 16 Uhr

INFOMARKT ANDERS? GEMEINSAM!

Alstraße 259
Mönchengladbach

Unser vielfältiger Begegnungsraum, in dem Menschen mit Behinderungen, Angehörige, Fachkräfte und Interessierte ins Gespräch kommen und sich über Unterstützungsangebote informieren können.



Förderungsliga Deutschland e.V.
- Bundesverband -



Für das leibliche Wohl ist gesorgt!



Neben Kaffee & Kuchen besucht uns auch der bekannte und beliebte Vegan Spaceboy mit seinem Foodtruck!

Mehr Infos unter: www.achtsam-mg.de/infomarkt

<https://www.achtsam-mg.de/infomarkt/>